



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie dürfen nach Ihrer Augenoperation

- aufstehen
- nach draußen gehen
- sich leicht körperlich betätigen (Spaziergehen, Rad fahren - siehe auch Hinweise zum Autofahren-, bis zu 5kg heben, sich zum Schuhe binden vorsichtig bücken, leichte Hausarbeiten verrichten)
- fernsehen
- lesen (es sei denn, unsere Ärztin oder unser Arzt weisen Sie gesondert darauf hin)
- sich vom Hals abwärts waschen oder duschen
- Alkohol in kleinen (!) Mengen zu sich nehmen
- Ihre Brille wieder aufsetzen, auch wenn noch das alte Glas darin ist
-

Vorsicht ist bei folgenden Aktivitäten geboten:

- Haare und Gesicht waschen (bitte in den ersten Tagen darauf achten, dass hierbei möglichst kein Wasser ins Auge fließt)
- auf Schwimmbad und Sauna empfehlen wir **mindestens** vierzehn Tage zu verzichten
- Reiben am Auge, häufiges Wischen mit dem Taschentuch sind in der Regel schädlich
- starkes Pressen oder Husten, Heben schwerer Lasten (Kraftsport, Getränkekisten), Kopfüberpositionen bei bestimmten Sportarten
- Autofahren: Bitte fahren Sie erst wieder Auto, wenn die Sehschärfe am operierten Auge es wieder erlaubt (fragen Sie unsere Ärzte oder Ihren Augenarzt).
- **Mit erweiterter Pupille dürfen Sie kein Fahrzeug führen.**

Mit der Anfertigung eines neuen Brillenglases empfehlen wir vier Wochen zu warten.

Nachkontrollen:

Bitte vereinbaren Sie Termine für die Nachkontrollen bei Ihrem Augenarzt. Bei Bedarf können Sie in den zwei Wochen nach der Krankenhausbehandlung bei uns poststationär behandelt werden.

Sie sollten sofort (am gleichen Tag) einen Augenarzt aufsuchen, wenn eine oder mehrere der folgenden Beschwerden auftreten, bei denen es sich um Anzeichen einer Infektion handeln kann:



- akute Sehverschlechterung
- Schmerzen
- Lichtempfindlichkeit
- Rötung des Auges

Nachbehandlung: Bei ambulanten Eingriffen erhalten Sie von uns meist ein Rezept über Augentropfen oder Salbe für die Nachbehandlung. Bei stationären Eingriffen gibt Ihnen das Pflegepersonal zur Entlassung die entsprechenden Augentropfen oder -salben mit.

Erreichbarkeit der Augenklinik bei Problemen:
Mo-Do 7:30-16:30, Fr 7:30-14:00 Uhr
02351- 46 3037

Außerhalb dieser Zeiten lassen Sie sich bitte über die Telefonnummer der Zentrale
02351- 46 0

mit dem diensthabenden Arzt der Augenklinik verbinden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf

Das Team der Augenklinik

Diese Information soll Anhaltspunkte für das Verhalten nach der Operation geben. Sie ersetzt keine ärztliche Behandlung. Bitte fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Augenarzt oder wenden Sie sich an das Team der Augenklinik.