Wochenplan therapeutischer Maßnahmen Gruppe B

der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Klinikum Lüdenscheid

(Stand 26.02.2024)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Gemeinsames Frühstück von 08:00 - 08:25 im Pat. AHR						
08:00							
09:00	**Analytische Großgruppe** 09:05 - 09:55 Uhr Haus 3, Raum 121	**Gestaltungstherapie** 08:45 - 10:25 Uhr Haus 3, UG	**Gruppenpsychotherapie** 09:05 - 10:45 Uhr Haus 3, Raum 114	**Chefvisite** 08:00 - 12:00 Uhr Haus 2, Arztzimmer			
10:00					**Gruppenpsychotherapie** 10:10 - 11:50 Uhr Haus 3, Raum 114		
11:00	**Haltungsschule Ψ** 11:30 - 11:55 Uhr Haus 2, EG						
12:00	**Gemeinsames Mittagessen von 12:00 - 12:25 im Pat. AHR**						
13:00			**Bewegungstherapie 2 Ψ** 13:00 - 13:50 Uhr Haus 5, Sporthalle	**Bewegungstherapie 1 Ψ** 13:00 - 13:50 Uhr Haus 5, Sporthalle			
14:00					**Gestaltungstherapie** 14:30 - 16:10 Uhr Haus 3, UG		
15:00	**Musiktherapie** 15:05 - 16:45 Uhr Haus 3, Raum 121						
16:00			**Musiktherapie** 16:05 - 17:45 Uhr Haus 3, Raum 121		**Atem- Stimm- u. Singtherapie Ψ** 16:20 - 17:10 Uhr Haus 3, Raum 121		
17:00				**Autogenes Training** 16:55 - 17:45 Uhr Haus 3, Raum 121			
18:00	**Gemeinsames Abendessen von 18:00 - 18:25 im Pat. AHR**						
19:00					**Wochenausklang** **19:00-19:50 AHR**		**Rückkehrrunde** **19:00-19:50 AHR**

Zusätzlich erhalten alle Pat. 1-2x50 Min. Einzelpsychotherapie nach Vereinbarung
1x/Wo. med.-psychosomatische Visite laut aushängendem Plan
Ψ Nur nach vorheriger ärztlicher Verordnung!

Ψ MTT: Montag 10.15-11.15 + Donnerstag 09.30-10.30, Haus 2, EG