

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

... mal was Leichtes

(Leichte Vollkost)

Hühner-Reiseintopf mit Marktgemüse

3 - 58 / kcal 284 - E 22 - F 6 - KH 34 - BE 2

Hühnerfrikassee mit feinen Erbsen
und Reis

3 - 56 / kcal 412 - E 24 - F 12 - KH 52 - BE 4

Fischfilet mit Dillsauce und Kartoffeln,
dazu Blattsalat

3 - 53, 56, 59 + [9 - 50.a, 52] / kcal 406 - E 20 - F 19 - KH 38 - BE 3

Lachsfilet in Kräutersauce mit Bandnudeln
und frischem Salat

3 - 50.a, 52, 53, 56 + [9 - 59] / kcal 494 - E 37 - F 17 - KH 47 - BE 4

Spaghetti Napoli mit kleinem Salat

3 - 50.a + [9 - 52, 56, 59] / kcal 438 - E 12 - F 10 - KH 73 - BE 5

Hähnchenbrustfiletstücke
mit Spargelgemüse und Bandnudeln

3 - 50.a, 52, 56 / kcal 484 - E 33 - F 16 - KH 49 - BE 3

Putenbrustmedaillons mit Möhrengemüse
und Kartoffelknödeln

3 - 56, 59 / kcal 332 - E 24 - F 7 - KH 41 - BE 3

Rindergeschnetzeltes Stroganoff
mit Broccoligemüse und Knöpfele

3 - 50.a, 52, 56 / kcal 540 - E 26 - F 28 - KH 42 - BE 3

Eieromelette mit Rahmspinat
und Kartoffelpüree

3 - 52, 56, 59 / kcal 412 - E 20 - F 28 - KH 18 - BE 1,5

... mal was Süßes

Milchreis nach Großmutter-Art
mit Zimt-Zucker

56 / kcal 518 - E 11 - F 13 - KH 88 - BE 8,5

Hefeklöße mit fruchtiger
Aprikosenfüllung und Vanillesauce

50.a, 56 / kcal 686 - E 13 - F 27 - KH 95 - BE 8

... mal was Anderes

Nudelaufwurf Pizzeria mit Salami,
Champignons und Käse, dazu
Blattsalat

2, 3 - 50.a, 52 + [9 - 56, 59] / kcal 454 - E 16 - F 22 - KH 46 - BE 4

Kartoffel-Zucchini-Laibchen mit
Kräutersauce und Reis, dazu
frischer Salat

3 - 50.a, 52, 56 + [9 - 59] / kcal 470 - E 12 - F 14 - KH 71 - BE 5,5

Chicken Tikka Masala
mit Basmatireis

3 - 56, 59 / kcal 572 - E 26 - F 31 - KH 48 - BE 4

... mal was Deftiges

(Vollkost)

Erbseintopf mit Bockwurst

2, 3 - 58, 59 / kcal 504 - E 24 - F 28 - KH 30 - BE 2

Schnippelbohneintopf
mit Kartoffeln

3 - 56, 58 / kcal 192 - E 12 - F 8 - KH 16 - BE 1,5

Buntes Mischgemüse in Butter
mit Salzkartoffeln

3 - 56 / kcal 264 - E 7 - F 10 - KH 33 - BE 2

Heringsstipp mit Salzkartoffeln

2, 9 - 52, 53 / kcal 960 - E 17 - F 60 - KH 47 - BE 4

Rindergulasch in Paprikasauce
mit Hörnchennudeln und Salat

3 - 50.a, 52 + [9 - 56, 59] / kcal 570 - E 42 - F 19 - KH 56 - BE 4

Nürnberger Rostbratwürstchen auf
Sauerkraut mit Kartoffelpüree

2, 3 - 56 / kcal 540 - E 20 - F 35 - KH 34 - BE 2,5

Frikadelle mit Erbsen-Möhren-Gemüse
und Kräuterkartoffeln

3 - 50.a, 56, 59 / kcal 484 - E 24 - F 25 - KH 37 - BE 3

Rinderroulade mit Apfelrotkohl
und Butterkartoffeln

3 - 56, 58, 59 / kcal 368 - E 28 - F 11 - KH 36 - BE 3

Grünkohl mit Kartoffeln und
Mettenden

2, 3 - 50.d, 59 / kcal 500 - E 25 - F 32 - KH 22 - BE 2

