

# Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

## ... mal was Leichtes

(Leichte Vollkost)

Hühner-Reiseintopf mit Marktgemüse

3 - 58 / kcal 284 - E 22 - F 6 - KH 34 - BE 2

Hühnerfrikassee mit feinen Erbsen  
und Reis

3 - 56 / kcal 412 - E 24 - F 12 - KH 52 - BE 4

Tafelspitz in Meerrettichsauce  
mit Bouillonkartoffeln, Rote-Bete-Salat

3 - 56, 61 + [9] / kcal 469 - E 30 - F 20 - KH 40 - BE 3

Lachsfilet in Kräutersauce mit Bandnudeln  
und frischem Salat

3 - 50.a, 52, 53, 56 + [9 - 59] / kcal 490 - E 37 - F 16 - KH 46 - BE 4

Hähnchenbrustfiletstücke  
mit Spargelgemüse und Bandnudeln

3 - 50.a, 52, 56 / kcal 484 - E 33 - F 16 - KH 49 - BE 3,5

Putenmedaillons mit Tomaten-  
Zucchini- und Kartoffelaufbau

3 - 50.a, 56 / kcal 356 - E 30 - F 11 - KH 32 - BE 2,5

Rindergeschnetzeltes Stroganoff  
mit Broccoligemüse und Knöpfe

3 - 50.a, 52, 56 / kcal 540 - E 26 - F 28 - KH 42 - BE 3

Eieromelette mit Rahmspinat  
und Kartoffelpüree

3 - 52, 56, 59 / kcal 412 - E 20 - F 28 - KH 18 - BE 1,5

## ... mal was Süßes

Milchreis nach Großmutter Art  
mit Zimt-Zucker

56 / kcal 518 - E 11 - F 13 - KH 88 - BE 8,5

Hefeklöße mit fruchtiger  
Aprikosenfüllung und Vanillesauce

50.a, 56 / kcal 686 - E 13 - F 27 - KH 95 - BE 8

## ... mal was Anderes

Bratling auf Ratatouillegemüse  
mit Rosmarinkartoffeln

3 - 50.e, 56 / kcal 340 - E 8 - F 9 - KH 52 - BE 3

Gemüsechilli mit Sojahack  
- Low Carb -

3, 55 / kcal 180 - E 19 - F 1 - KH 17 - BE 1,5

Hühnercurry in fruchtiger  
Currysauce mit Reis

3 - 50.a, 55, 56 / kcal 392 - E 25 - F 7 - KH 60 - BE 5,5

## ... mal was Deftiges

(Vollkost)

Erbseneintopf mit Bockwurst

2, 3 - 58, 59 / kcal 504 - E 24 - F 28 - KH 30 - BE 2

Buntes Mischgemüse in Butter  
mit Salzkartoffeln

3 - 56 / kcal 264 - E 7 - F 10 - KH 33 - BE 2

Schweinemedallions in Pfeffersauce  
mit Nudeln und Salat

3 - 50.a, 52, 56, 58, 59 + [9] / kcal 622 - E 82 - F 20 - KH 67 - BE 5

Heringsstipp mit Salzkartoffeln

2, 9 - 50.a, 52, 53, 59 / kcal 776 - E 22 - F 56 - KH 43 - BE 4

Fischfilet auf Senfsauce mit Gemüsereis

3 - 53, 56, 59 / kcal 508 - E 23 - F 22 - KH 52 - BE 4

Saftgulasch vom Schwein  
mit Spirellinudeln und Salat

3 - 50.a, 52, 56 + [9 - 59] / kcal 566 - E 73 - F 18 - KH 68 - BE 6

Spaghetti mit vegetarischer  
Sojabolognese

3 - 50.a, 55 + [9 - 52, 56, 59] / kcal 434 - E 18 - F 7 - KH 69 - BE 5,5

Rinderroulade mit Apfelrotkohl  
und Butterkartoffeln

3 - 56, 58, 59 / kcal 368 - E 28 - F 11 - KH 36 - BE 3

Käsetortelloni in Schinken-Sahnesauce  
mit Salat

2, 3 - 50.a, 52, 56 + [9 - 59] / kcal 571 - E 60 - F 26 - KH 63 - BE 5,5

