

# Frauenselbsthilfegruppe nach Brustkrebs Lüdenscheid



**Wir treffen uns  
an jedem 2. Donnerstag  
im Monat**

**17.30 - 19.00 Uhr**

*(bei Feiertagen finden die Treffen  
in der jeweiligen Folgewoche statt)*

**Klinikum Lüdenscheid  
Haupthaus - Erdgeschoss  
Seminarraum E 717**

## **Liebe Patientinnen,**

Brustkrebs ist bei Frauen die häufigste Krebserkrankung. Inzwischen spricht man rein statistisch davon, dass bei jeder neunten Frau in Deutschland das Risiko besteht, an Brustkrebs zu erkranken. Erschütternd, dass ca. 40 Prozent der erkrankten Frauen jünger als 60 Jahre sind.

Die Diagnose stellt das Leben und die Zukunftsplanung schlagartig in Frage. Ängste, Sorgen und viele Fragen bedrücken die Betroffenen. Wird sich mein Leben nun radikal ändern? Wie wird sich die Krankheit auf meine Partnerschaft auswirken? Es folgen hilfloses Warten, Operationen, belastende Behandlungen und: der Tod ist allgegenwärtig.

In dieser Situation kann unsere Selbsthilfegruppe Halt geben, denn hier treffen sich Frauen, die das gleiche Schicksal teilen und die sich gegenseitig mit Rat und Verständnis auf dem Weg zur Gesundung zur Seite stehen.

Praktische Tipps für den Alltag mit Brustkrebs, medizinische Hintergründe und Neuigkeiten oder gesetzliche Änderungen werden hier weitergegeben und diskutiert. Zu wichtigen Themen laden wir Fachreferenten zu Vortragsveranstaltungen ein.

In unserer Selbsthilfegruppe, die seit Oktober 2008 besteht, weiß jede Frau, was es bedeutet, mit Brustkrebs zu leben. Jede kann von den Erfahrungen und Fortschritten der anderen profitieren.

Es ist eine Freude zu erleben, wenn der „Wiedereinstieg“ ins normale Leben beginnt, wenn die Unternehmungslust, die Gedanken und Sinne nach Sport, Urlaub, Theaterbesuch und Kunst erwachen. Sie sehen, unser monatliches Treffen nutzen wir auch zum Austausch der schönen Seiten des Lebens, mit anderen Worten: Wir sind „zukunftsorientiert“.

Jede Frau, die Unterstützung oder Hilfe sucht, ist in unserer Gruppe herzlich willkommen.

Sie sollten zu uns kommen!

## Ihre Ansprechpartnerinnen



**Annette Andrejewski**  
Leiterin Frauenselbsthilfegruppe  
Telefon: 0 23 92 / 6 15 10  
E-Mail: [Annette-Andrejewski@t-online.de](mailto:Annette-Andrejewski@t-online.de)



**Annette Hanisch**  
Telefon: 0 23 51 / 46 32 41  
E-Mail: [Annette.Hanisch@klinikum-luedenscheid.de](mailto:Annette.Hanisch@klinikum-luedenscheid.de)

## So erreichen Sie unsere Gruppentreffen



### Klinikum Lüdenscheid

Haupthaus - Erdgeschoss • Seminarraum E 717

Wir treffen uns an jedem 2. Donnerstag im Monat  
von 17.30 - 19.00 Uhr

## Wir sind Kooperationspartner des

**Märkischen Brustzentrums**  
**Standort Klinikum Lüdenscheid**

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Paulmannshöher Str. 14 - 58515 Lüdenscheid

Tel.: 0 23 51 / 46 32 40

Fax: 0 23 51 / 46 32 43