

## Referenten

- **Dr. Gisa Ellrichmann**  
Oberärztin im St. Josef Hospital Bochum
- **Simon Faissner**  
Oberarzt im St. Josef Hospital Bochum
- **Dr. med. Markus Heibel, MBA**  
Ärztlicher Direktor der Sauerlandklinik Hachen
- **PD Dr. Kerstin Hellwig**  
Oberärztin im St. Josef Hospital Bochum
- **Beatrice Michalsen**  
DMSG NRW
- **Dr. med. Sebastian Schimrigk**  
Direktor der Klinik für Neurologie  
am Klinikum Lüdenscheid
- **Alexander Tallner**  
Dipl. Sportwissenschaftler
- **Arndt van Ophoven**  
Leitender Arzt der Neuro-Urologie an der Universität  
Bochum/Herne

### Sponsoren der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise unterstützt durch die Firmen:

Amirall  
Bayer Vital  
Biogen  
Bionorica,  
Diamed  
Merck  
Mylan  
Novartis  
Roche  
Teva

Hiermit werden die Unkosten der Veranstaltung gedeckt.

### Ausstellungen

Industrierausstellung, Markt der Möglichkeiten

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Neurowissenschaften im Märkischen Kreis. [www.foerdereverein-mk.de](http://www.foerdereverein-mk.de)

## Tagungsort

Kulturhaus Lüdenscheid  
Freiherr-vom-Stein-Straße 9  
58511 Lüdenscheid  
[www.kulturhaus-luedenscheid.de](http://www.kulturhaus-luedenscheid.de)

## Anfahrtsbeschreibung

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bis Bahnhof Lüdenscheid, dann mit dem Linienbus bis Haltestelle Museum.  
Das Kulturhaus liegt direkt gegenüber.

### Auto:

Die A45 aus Richtung Hagen oder Frankfurt, bis Abfahrt Lüdenscheid (Mitte), dann der Beschilderung folgen. Parkplätze stehen kostenlos in der Tiefgarage zur Verfügung.

## Kontakt

### Ina Selka

Tel.: 02351 46 66 273 (Mo. - Fr. 9-12 Uhr)  
Fax: 02351 46 3514  
Klinikum Lüdenscheid, Neurologie  
e-mail: [ina.selka@klinikum-luedenscheid.de](mailto:ina.selka@klinikum-luedenscheid.de)

## Tagungsleitung

**Dr. med. Sebastian Schimrigk und  
Dr. med. Markus Heibel**

# 11. Tag der Multiplen Sklerose

im Märkischen Kreis

**am 06.04.2019 um 10.00 Uhr  
im Kulturhaus Lüdenscheid**

Eine Veranstaltung für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte



 Märkische  
Kliniken

 MS ZENTRUM  
Neurologische Klinik Lüdenscheid

 Sauerlandklinik Hachen  
NEUROLOGISCHE SPEZIALKLINIK | MULTIPLE SKLEROSE

Organisation und Leitung  
Dr. med. Markus Heibel  
Dr. med. Sebastian Schimrigk

## Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

der Tag der Multiplen Sklerose (TDMS) im Märkischen Kreis jährt sich zum 10. Mal. Wir blicken auf eine respektable Folge von Informationstagen zurück, zu denen wir Sie seit 2008 begrüßen durften.

Dieser 10. TDMS ist ein besonderer Tag. Die Therapiemöglichkeiten der MS haben sich in den letzten 12 Monaten noch einmal erfreulich erweitert.

So viele Medikamentenneuzulassungen wie in 2015-2017 haben wir in den letzten 20 Jahren nicht erlebt, und so ist der Bedarf an allgemein verständlicher Information sehr groß. Gemeinsam mit allen Mitwirkenden wollen wir umfassend und praxisnah zu den relevanten Neuigkeiten informieren und haben für Sie ein interessantes Programm zu aktuellen Themen aufgestellt.

Das Kulturhaus in Lüdenscheid bietet hier wieder den idealen Rahmen. Nach den Fachvorträgen werden jeweils kleinere Diskussionsrunden (Speakers Corner) angeboten, in denen wir auf Ihre individuellen Fragen eingehen können.

Für das leibliche Wohl in den Pausen ist gesorgt.

Im Namen aller Mitwirkenden heißen wir Sie im Kulturhaus Lüdenscheid Herzlich Willkommen!



Dr. med.  
Markus Heibel



Dr. med.  
Sebastian Schimrigk

## Programm

### 10.00 Uhr Einführung und Moderation

Sebastian Schimrigk  
Markus Heibel

### MS im Alltag - sozialrechtliche Aspekte

Beatrice Michalsen, DMSG NRW

### Therapiealgorithmus (was ist für meinen Erkrankungsverlauf sinnvoll ?)

Simon Faissner

### Was bringen Sport, Krankengymnastik und Rehabilitation

Alexander Tallner

### Cannabis pro und contra?

Markus Heibel

### Mittagsimbiss

### Nutzen und Nebenwirkungen der neuen Therapeutika

Sebastian Schimrigk

### Was gibt es Neues zu Kinderwunsch und Schwangerschaft

Frau PD. Dr. med. K. Hellwig

### Blasen- und Sexualfunktionsstörungen bei Multipler Sklerose

Herr PD. Dr. med. Van Ophoven

### Das besondere Thema

Welchen Einfluss haben Spezialitäten auf die MS (Vitamin D, Paleo, Ketogene Diät, Mikrobiom)

### ca. 13:30 Uhr Abschlussmoderation und Diskussion

## Wir erbitten die Anmeldung

### per E-Mail:

ina.selka@klinikum-luedenscheid.de

### per Telefon:

Ina Selka, Tel.: 02351 46 66 273

### per Fax (einfach diese Seite faxen):

zu Händen Ina Selka,  
Fax: 02351 46 3514

Ja, ich nehme teil (mit \_\_\_ Personen)

Bitte Stempel oder Anschrift

## Wir freuen uns auf Sie!