

# **Psychotherapeutische Krisenintervention für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klinikum Lüdenscheid**

Die Patientenbehandlung unter den Bedingungen der Corona - (COVID-19) - Pandemie erfordert von Mitarbeiter\*innen enorme Anpassungsleistungen und kann klinisch relevante Stressfolgesymptome auslösen.

Häufige stressbedingte Symptome sind Nervosität, innere Unruhe, Schreckhaftigkeit, Gedankenrasen, Schlafstörungen, Angstgefühle, Panik, Unwirklichkeits- und Schwindelgefühle, Niedergeschlagenheit, psychophysiologische Erschöpfungszustände, körperliche Stresssymptome wie Engegefühle in der Brust, Beklemmungsgefühle und Atemnot ohne Hinweise auf eine Lungenerkrankung, Übelkeit und Bauchschmerzen, quälende zwischenmenschliche Konflikte oder Ängste, Angehörige anzustecken.

Erste Erfahrungen aus China zeigen, dass viele Behandler\*innen und ihre nächsten Angehörigen unter der Krise einen akuten Bedarf an psychotherapeutischer Unterstützung entwickeln.

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet für Mitarbeiter\*innen und deren nächste Angehörige kurzfristig und kostenfrei psychotherapeutische Beratung und Krisenintervention persönlich und telemedizinisch an.

Weitere Informationen zum Umgang mit hohen Belastungen und Ängsten sowie Anregungen zur Aktivierung der eigenen Ressourcen und Kräfte finden Sie [hier](#).

## **Terminvereinbarung und weitere Informationen:**

Sekretariat der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Tel.: 02351/46-2731  
Fax: 02351/46-2735