

## Klavikulafraktur (operativ)

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie
<b>1.-2. Tag post operativ</b>	Ruhigstellung mit Bandage fakultativ		Bewegungsübungen für die angrenzenden Gelenke	ggf. manuelle Lymphdrainage / Kryotherapie Isometrie
<b>3.Tag– 6. Woche post operativ</b>	keine Bandage	keine Belastung Plattenosteosynthese /Markdrahtung: Abduktion / Anteversion bis 60°,  Plattenosteosynthese ab 4. Woche schmerzadaptiert frei  Markdrahtung ab 4. Woche bis 90° schmerzadaptiert	Aktiv assistive und zunehmend aktive Bewegungsübungen für das Schultergelenk, üben von Gebrauchsbewegungen	ggf. manuelle Lymphdrainage Isometrie
<b>7. -12. Woche post operativ</b>	Intramed. Drahtung / Platte: Übungen mit schmerz- adaptierter Belastung und gegen Widerstand erlaubt	ROM aktiv und passiv frei bis zur Schmerzgrenze	Intramed. Drahtung / Platte : Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt	Sportartenspezifisches Training (außer bei Hakenplatte!)
<b>3.-6. Monat post operativ</b>	Intramed. Drahtung / Platte: Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt	ROM aktiv und passiv frei bis zur Schmerzgrenze		
<b>ab 7. Monat post operativ</b>	Übungen mit Belastung und gegen Widerstand erlaubt	ROM aktiv und passiv frei bis zur Schmerzgrenze		Beginn mit Ball- und Kontaktsportarten

***Hakenplatte: Entfernung nach 9 Wochen postoperativ planen***

**Bei Therapie mit Gerinnungshemmern:** Re-Marcumarisierung frühestens nach 2 Wochen postoperativ unter Bridging, Gabe von NOAKs ab der 2. postoperativen Woche ohne Bridging (Wunde muss trocken sein!)