

## Nachbehandlungsschema Hallux valgus

### 1. Tag – 2. Woche postoperativ

- Ab dem ersten Tag postoperativen Beginn mit aktiven Bewegungsübungen im betroffenen Großzehe
- häufiges Hochlagern und Kühlen des betroffenen Fußes
- Antithrombosespritzen bis zum Erreichen der schmerzarmen Vollbelastung
- Schmerzadaptierte Belastung im Vorfußentlastungsschuh
- Wichtig: Redressierender Verband der betroffenen Großzehe (Zug nach medial)

### 2. - 6. Woche postoperativ

- weiter aktive Bewegung im Großzehengrundglied
- Vorfußentlastungsschuh bis 6. Woche postoperativ mit schmerzadaptierter Belastung
- Hallux valgus Nachtschiene bis einschl. 6. Woche postoperativ
- Wichtig: Redressierender Verband der betroffenen Großzehe (Zug nach medial)

### ab 7. Woche postoperativ

- Vollbelastung zunächst in festem Schuhwerk
- ggfs. Einlagenanpassung

**Bei Therapie mit Gerinnungshemmern:** Re-Marcumarisierung frühestens nach 4 Wochen postoperativ unter Bridging, Gabe von NOAKs ab der 3. postoperativen Woche ohne Bridging (Wunde muss trocken sein!)