Wochenplan therapeutischer Maßnahmen Tagesklinik

der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Klinikum Lüdenscheid

(Stand 11/2021)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	**Gesundheitscheck 07:30 Uhr - Mo/Mi/Fr zusätzlich PCR-Test - Haus 3, Raum 111**				
08:00	**Morgenrunde von 08:00 - 08:25 Uhr - Haus 3, Raum 114**				
09:00	**Med. Gerätetraining*** 09:00 - 09:50 Uhr Haus 2, Erdgeschoss	**Chefarztvisite** 08:30 - 10:00 Uhr Haus 3, Raum 103	**Musiktherapie** 08:40 - 09:55 Uhr Haus 3, Raum 121	**Med. Gerätetraining*** 09:00 - 09:50 Uhr Haus 2, Erdgeschoss	**Gruppenpsychotherapie** 08:50 - 10:05 Uhr Haus 3, Raum 114
10:00		**Atem-Stimm-Singtherapie*** 10:30 - 11:20 Uhr Haus 3, Raum 121		**Tanz- und Ausdruckstherapie** 10:30 - 11:45 Uhr Haus 3, Raum 121	**Medizinische Visite** 10:30 - 11:30 Uhr Haus 3, Raum 109
11:00	**Gruppenpsychotherapie** 10:40 - 11:55 Uhr Haus 3, Raum 114		**Haltungsschule*** 11:20 - 11:45 Uhr, Haus 2, EG		
12:00	**12:00 - 13:00 Uhr Mittagessen nach Plan**				
13:00	**Musiktherapie** 13:10 - 14:25 Uhr Haus 3, Raum 121	**Tanz- und Ausdruckstherapie** 13:05 - 14:20 Uhr Haus 3, Raum 121	**Yoga*** 13:00 - 13:50 Uhr Haus 3, Raum 121	**PMR*** 13:05 - 13:55 Uhr Haus 3, Raum 114	**Wahrnehmungstherapie** 13:05 - 13:55 Uhr Haus 3, Raum 114
14:00	**Verabschiedung d. Pflege** 14:30 - 15:00 Uhr	**Verabschiedung d. Pflege** 14:30 - 15:00 Uhr	**Verabschiedung d. Pflege** 14:00 - 14:30 Uhr	**Verabschiedung d. Pflege** 14:00 - 14:30 Uhr	**Verabschiedung d. Pflege** 14:00 - 14:30 Uhr
15:00					

Zusätzlich erhält jede*r Patient*in 75 Min. Einzelpsychotherapie pro Woche nach Vereinbarung

Einzeltherapien können auch außerhalb der hier angegbenen Therapiezeiten stattfinden

*nach vorheriger ärztlicher Anordnung