

Akromioklavikulargelenksverletzung (operativ)

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie
1. Woche	Gilchristbandage fakultativ - im Liegen nicht tragen! Pendelübungen	bis 60° Abduktion/Flexion, Bewegung aktiv und passiv möglich	aktive Übungen für die angrenzenden Gelenke, passive Übungen für das Schultergelenk, Pendelbewegungen mit nach vorn geneigtem Oberkörper (nicht im aufrechten Sitz/Stand), Scapulamobilisation passiv/aktiv im schmerzfreien Bereich in 60° Abduktion und Flexion	ggf. manuelle Lymphdrainage
2. -6. Woche	keine Gilchristbandage mehr Keine Belastung	Bis 90° Abduktion/Flexion, Bewegung aktiv und passiv möglich	Übungen entsprechend des freigegebenen Bewegungsausmaßes	
7.-8. Woche	aktive Übung	Belastungsaufbau freie ROM,	Funktionsschulung	
ab 9. Woche	volle Belastung möglich	frei		

Bei Therapie mit Gerinnungshemmern: Re-Marcumarisierung frühestens ab der 3. postoperativen Woche unter Bridging, Gabe von NOAKs ab der 3. postoperativen Woche ohne Bridging (Wunde muss trocken sein!)

Bei operativer Stabilisierung mittels Hakenplatte: **Entfernung Hakenplatte ab der 9. postoperativen Woche**