

**Patienten-
Informations-Zentrum**
Kursangebote
2026
**für pflegende
Angehörige**

Veranstaltungsort:
Klinikum Lüdenscheid,
Haus 7, Erdgeschoss Raum 019
Anmeldungen telefonisch unter: 02351- 46 3836
oder per Mail: sivia.apel@klinikum-luedenscheid.de



Grundpflegekurs

mittwochs, 16:00 – 19:30 Uhr

- Umgang mit der veränderten Situation im Alltag
- Pflege anhand der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Bewegung und kinästhetische Grundlagen
- Umgang mit Inkontinenz
- Ernährung im Alter
- Vermeiden von Druckgeschwüren...
- Pflegegrade und Leistungen der Pflegeversicherung

Kurs 1	Mi. 07.01.	Mi. 14.01.	Mi. 21.01.
Kurs 2	Mi. 11.03.	Mi. 18.03.	Mi. 25.03.
Kurs 3	Di. 06.05.	Di. 13.05.	Di. 20.05.
Kurs 4	Mi. 01.07.	Mi. 08.07.	Mi. 15.07.
Kurs 5	Mi. 09.09.	Mi. 16.09.	Mi. 23.09.
Kurs 6	Mi. 11.11.	Mi. 18.11.	Mi. 25.11.

Demenzpflegekurs

mittwochs, 16:00 – 19:30 Uhr

- Das Syndrom Demenz verstehen lernen
- Diagnostik & Therapie von Demenzerkrankungen
- Sich den Umgang im Alltag erleichtern
- Gelingende Kommunikation mit den Betroffenen
- Biografie Arbeit und Validation...
- Pflegegrade und Leistungen der Pflegeversicherung

Kurs 1	Mi. 11.02.	Mi. 18.02.	Mi. 25.02.
Kurs 2	Mi. 15.04.	Mi. 22.04.	Mi. 29.04.
Kurs 3	Mi. 10.06.	Mi. 17.06.	Mi. 24.06.
Kurs 4	Mi. 05.08.	Mi. 12.08.	Mi. 19.08.
Kurs 5	Mi. 07.10.	Mi. 14.10.	Mi. 21.10.
Kurs 6	Mi. 02.12.	Mi. 09.12.	Mi. 16.12.

Gesprächskreis

montags, 16:00 – 17:30 Uhr

- Austausch mit Gleichgesinnten in ähnlicher Lebenssituation. Der Gesprächskreis ist für Angehörige von Menschen mit und ohne Demenz hilfreich. Sie sollen Ermutigung, Verständnis und Solidarität erfahren und voneinander lernen.

05.01.	02.02.	02.03.
13.04.	04.05.	01.06.
06.07.	03.08.	07.09.
05.10.	02.11.	07.12