

Patienten-
Informations-Zentrum

Kursangebote
2025
für pflegende
Angehörige

Veranstaltungsort:
Klinikum Lüdenscheid,
Haus 7, Erdgeschoss Raum 019
Anmeldungen telefonisch unter: 02351- 46 3836
oder per Mail: silvia.apel@klinikum-luedenscheid.de



Grundpflegekurs

mittwochs, 16:00 – 19:30 Uhr

- Auswirkung der Pflegesituation auf den Alltag
- Bewegung bei Pflegebedürftigkeit fördern
- Hilfsmittel kennenlernen und anwenden
- Umgang und Hilfen bei Inkontinenz
- Ernährung
- Sozialrecht

Kurs 1	Mi. 08.01.	Mi. 15.01.	Mi. 22.01.
Kurs 2	Mi. 05.03.	Mi. 12.03.	Mi. 19.03.
Kurs 3	Di. 06.05.	Di. 13.05.	Di. 20.05.
Kurs 4	Mi. 16.07.	Mi. 23.07.	Mi. 30.07.
Kurs 5	Mi. 10.09.	Mi. 17.09.	Mi. 24.09.
Kurs 6	Mi. 12.11.	Mi. 19.11.	Mi. 26.11.

Demenzpflegekurs

mittwochs, 16:00 – 19:30 Uhr

- Wissen rund um das Syndrom Demenz
- Diagnostik und Therapie
- Biographie Arbeit
- Gelingende Kommunikation
- Alltagsunterstützung
- Sozialrecht

Kurs 1	Mi. 12.02.	Mi. 19.02.	Mi. 26.02.
Kurs 2	Mi. 26.03.	Mi. 02.04.	Mi. 09.04.
Kurs 3	Mi. 25.06.	Mi. 02.07.	Mi. 09.07.
Kurs 4	Mi. 13.08.	Mi. 20.08.	Mi. 27.08.
Kurs 5	Mi. 08.10.	Mi. 15.10.	Mi. 22.10.
Kurs 6	Mi. 03.12.	Mi. 10.12.	Mi. 17.12.

Gesprächskreis

montags, 16:00 – 17:30 Uhr

- Austausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation
- Informationen und Erfahrungen in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten
- Verständnis, Anerkennung, Ermutigung und Solidarität

06.01.	03.02.	03.03.
07.04.	05.05.	02.06.
07.07.	04.08.	01.09.
06.10.	03.11.	01.12

Kinästhetik

dienstags, 16:00 – 18:30 Uhr

- Menschen mit Pflegebedarf in Bewegung bringen
- Das Gefühl für die eigenen Möglichkeiten entdecken
- Rückenschonendes Bewegen

Kurs 1	11.02.	18.02.	25.02.	04.03.
	11.03.	18.03.	25.03.	
Kurs 2	15.07.	22.07.	29.07.	05.08.
	12.08.	19.08.	26.08.	