



5118530\_original\_R\_by\_H-J\_Spindler@pkelio.de

Wir wünschen  
allen Freunden  
des Familienzentrums  
ein glückliches  
Neues Jahr!!!

*Bitte haben Sie Verständnis, dass Änderungen im Programm vorbehalten sind. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Terminen können Sie im Internetauftritt des Familienzentrums einsehen oder telefonisch und auch per E-Mail erfragen.*



Laternenfest am 9.11.2011 mit Besuch im Seniorenzentrum

#### Kontakt

Märkische Kliniken GmbH  
Familienzentrum Hellersen  
Leitung: Christa Druskus  
Paulmannshöher Str. 14  
58515 Lüdenscheid

Tel.: 0 23 51 / 46 24 00

Fax: 0 23 51 / 46 24 03

E-Mail: [Christa.Druskus@maerkische-kliniken.de](mailto:Christa.Druskus@maerkische-kliniken.de)  
[www.klinikum-luedenscheid.de](http://www.klinikum-luedenscheid.de)  
(unter A bis Z, Familienzentrum)



Termine und  
Kursangebote im

Familienzentrum  
Hellersen

Januar bis März 2012

 Märkische  
Kliniken



Wir wünschen  
allen Freunden  
des Familienzentrums  
ein glückliches  
Neues Jahr!!!



Laternenfest am 9.11.2011 mit Besuch im Seniorenzentrum

#### Kontakt

Märkische Kliniken GmbH  
Familienzentrum Hellersen  
Leitung: Christa Druskus  
Paulmannshöher Str. 14  
58515 Lüdenscheid

Tel.: 0 23 51 / 46 24 00

Fax: 0 23 51 / 46 24 03

E-Mail: [Christa.Druskus@maerkische-kliniken.de](mailto:Christa.Druskus@maerkische-kliniken.de)  
[www.klinikum-luedenscheid.de](http://www.klinikum-luedenscheid.de)  
(unter A bis Z, Familienzentrum)



Termine und  
Kursangebote im

Familienzentrum  
Hellersen

Januar bis März 2012

 Märkische  
Kliniken

## Januar

- **„Wo kommt unser Essen her und was ist gesund?“**  
Ernährungskurs für Vorschulkinder  
Leitung: Jennifer Günther  
Dienstag, 10.1.2012 | 9.00 Uhr
- **Neujahrsfrühstück im Familienzentrum**  
Samstag, 14.1.2012 | 10.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Kostenbeitrag: 2,- € für Erwachsene,  
1,- € pro Kind
- **„Power für den Tag“**  
**Wir frühstücken im Familienzentrum**  
Dienstag, 17.1.2012 ab 8.00 Uhr  
Leitung: Jennifer Günther
- **Praxis für heilpädagogische Entwicklungs-  
begleitung & Feldenkrais**  
**Beate Wittgens**  
**Offene Sprechstunde**  
Montag, 23.1.2012 ab 14.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich
- **„Leckerer am Abend“**  
**Kochen für Eltern und Kinder**  
Mittwoch, 25.1.2012 | 16.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Kostenbeitrag 3,- €  
Leitung: Jennifer Günther,  
Annemarie Renner-Wilhelm
- **„Alle Mann an Bord“**  
Wasserspaß im Familienbad (Nattenberg)  
Samstag, 28.1.2011 | 14.00-17.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

## Februar

- **Lernstörungen früh erkennen**  
Legastenie, Dyskalkulie, ADS  
Mittwoch, 8.2.2012 | 19:00 Uhr  
In Kooperation mit der Kinder- u.  
Jugendpsychiatrie  
Referentin: Frau Gotthardt,  
Dipl. Pädagogin und Lerntherapeutin
- **Erfolgreich zurück in den Beruf**  
Dienstag, 7.2. 2012 | 9.00 Uhr  
Referentin: Rita Preuss, Beauftragte für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 16.2.2011 ab 16.00 Uhr  
mit Tanja Winkelmann
- **Karneval für Kinder im Familienzentrum**  
Montag, 20.2.1012 ab 9.00 Uhr
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 23.2.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung: Tanja Winkelmann
- **Experimente für Väter mit Kindern**  
Samstag, 25.2.2011 | 10.00-12.00 Uhr  
Magnetismus mit Jaqueline Otto und  
Annemarie Renner-Wilhelm  
Anmeldung erforderlich | Kostenbeitrag 3,- €

## März

- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag 1.3.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung Tanja Winkelmann
- **Brandschutzerziehung für Vorschulkinder**  
Dienstag, 6.3.2012 | 9.00Uhr  
und 13.3.2012 | 9.00 Uhr  
Leitung: Tanja Winkelmann
- **Spielenachmittag für Eltern und Kinder**  
Mittwoch, 7.3.2012 | 16.00 Uhr  
mit Susanne Langemann und Katharina Grabar  
Anmeldung erforderlich
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 8.3.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung Tanja Winkelmann
- **Flohmarkt im Familienzentrum**  
Samstag, 10.3.2012 | 10.00 – 12.00 Uhr
- **Acrylmalerei**  
Mittwoch, 14.3.2012 19.30  
mit Heidi Kolley-Scholz  
Anmeldung erforderlich
- **Besuch bei der Feuerwehr**  
19.3. und 20.3.2012 | 8.30 Uhr

### Regelmäßig stattfindende Termine im Familienzentrum Hellersen:

- **Elterncafé** jeden Montag von 14.00 – 16.00 Uhr
  - **Englisch für Kinder ab 4 Jahre** jeden Mittwoch von 09.30 – 11.00 Uhr
  - **Musikalische Früherziehung „Kraki“** jeden Dienstag ab 09.00 Uhr
- Alle Veranstaltungen entfallen in den Schulferien!



## Januar

- **„Wo kommt unser Essen her und was ist gesund?“**  
Ernährungskurs für Vorschulkinder  
Leitung: Jennifer Günther  
Dienstag, 10.1.2012 | 9.00 Uhr
- **Neujahrsfrühstück im Familienzentrum**  
Samstag, 14.1.2012 | 10.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Kostenbeitrag: 2,- € für Erwachsene,  
1,- € pro Kind
- **„Power für den Tag“**  
**Wir frühstücken im Familienzentrum**  
Dienstag, 17.1.2012 ab 8.00 Uhr  
Leitung: Jennifer Günther
- **Praxis für heilpädagogische Entwicklungs-  
begleitung & Feldenkrais**  
**Beate Wittgens**  
**Offene Sprechstunde**  
Montag, 23.1.2012 ab 14.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich
- **„Leckerer am Abend“**  
**Kochen für Eltern und Kinder**  
Mittwoch, 25.1.2012 | 16.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Kostenbeitrag 3,- €  
Leitung: Jennifer Günther,  
Annemarie Renner-Wilhelm
- **„Alle Mann an Bord“**  
Wasserspaß im Familienbad (Nattenberg)  
Samstag, 28.1.2011 | 14.00-17.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

## Februar

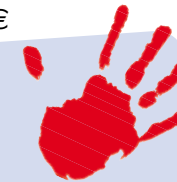
- **Lernstörungen früh erkennen**  
Legastenie, Dyskalkulie, ADS  
Mittwoch, 8.2.2012 | 19:00 Uhr  
In Kooperation mit der Kinder- u.  
Jugendpsychiatrie  
Referentin: Frau Gotthardt,  
Dipl. Pädagogin und Lerntherapeutin
- **Erfolgreich zurück in den Beruf**  
Dienstag, 7.2. 2012 | 9.00 Uhr  
Referentin: Rita Preuss, Beauftragte für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 16.2.2011 ab 16.00 Uhr  
mit Tanja Winkelmann
- **Karneval für Kinder im Familienzentrum**  
Montag, 20.2.1012 ab 9.00 Uhr
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 23.2.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung: Tanja Winkelmann
- **Experimente für Väter mit Kindern**  
Samstag, 25.2.2011 | 10.00-12.00 Uhr  
Magnetismus mit Jaqueline Otto und  
Annemarie Renner-Wilhelm  
Anmeldung erforderlich | Kostenbeitrag 3,- €

## März

- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag 1.3.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung Tanja Winkelmann
- **Brandschutzerziehung für Vorschulkinder**  
Dienstag, 6.3.2012 | 9.00Uhr  
und 13.3.2012 | 9.00 Uhr  
Leitung: Tanja Winkelmann
- **Spielenachmittag für Eltern und Kinder**  
Mittwoch, 7.3.2012 | 16.00 Uhr  
mit Susanne Langemann und Katharina Grabar  
Anmeldung erforderlich
- **Entspannung für Eltern und Kinder**  
Donnerstag, 8.3.2012 | 16.00 Uhr  
Leitung Tanja Winkelmann
- **Flohmarkt im Familienzentrum**  
Samstag, 10.3.2012 | 10.00 – 12.00 Uhr
- **Acrylmalerei**  
Mittwoch, 14.3.2012 19.30  
mit Heidi Kolley-Scholz  
Anmeldung erforderlich
- **Besuch bei der Feuerwehr**  
19.3. und 20.3.2012 | 8.30 Uhr

### Regelmäßig stattfindende Termine im Familienzentrum Hellersen:

- **Elterncafé** jeden Montag von 14.00 - 16.00 Uhr
  - **Englisch für Kinder ab 4 Jahre** jeden Mittwoch von 09.30 - 11.00 Uhr
  - **Musikalische Früherziehung „Kraki“** jeden Dienstag ab 09.00 Uhr
- Alle Veranstaltungen entfallen in den Schulferien!



*Bitte haben Sie Verständnis, dass Änderungen im Programm vorbehalten sind.*

*Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Terminen können Sie im Internetauftritt des Familienzentrums einsehen oder telefonisch und auch per E-Mail erfragen.*